

গন্তব্য দেশে পৌঁছানোর পর যা করতে হবে

গন্তব্য দেশে পৌঁছে অভিবাসী নিরাপত্তাহীনতায় ভোগেন। ছোটখাট প্রয়োজন মেটাতে তিনি অসমর্থ হতে পারেন এবং অনেক সময় বাড়ির মায়ায় কাজে মনোযোগ দিতে পারেন না। এ সমস্যা দূর করতে নিচের বিষয়গুলোর প্রতি মনোযোগ দেওয়া দরকার :

বাংলাদেশ দূতাবাসে নাম অন্তর্ভুক্তিকরণ

অভিবাসনের দেশে পৌঁছানোর সাথে সাথে সমস্ত বাংলাদেশী শ্রম-অভিবাসীর দায়িত্ব ঐ দেশে অবস্থিত বাংলাদেশ দূতাবাসে নাম নিবন্ধন করা এবং বছর শেষে তা নবায়ন করা। আইনগত বাধ্যবাধকতা ছাড়াও চাকরিদাতাদের কাছ থেকে তাদের নিরাপদ রাখার জন্যও নিবন্ধিকরণ প্রয়োজন। অভিবাসী শ্রমিকদের যেকোন অসুবিধা যেমন স্বাস্থ্যসেবা, কাজের নিশ্চয়তা, জাতীয় পর্যায়ে জরুরি অবস্থা, আকস্মিক সমস্যা ইত্যাদি মোকাবেলা করতে এই নিবন্ধিকরণ দূতাবাসকে সহায়তা করে। নিবন্ধনের সময় অভিবাসীর পাসপোর্ট, ভিসা ও চাকরির চুক্তিপত্রের ফটোকপি দরকার হবে।



কুয়ালালামপুরে অবস্থিত বাংলাদেশ দূতাবাস

নিচে কিছু গন্তব্য দেশে বাংলাদেশ দূতাবাসের ঠিকানা দেওয়া হল :

১. কুয়ালালামপুরে অবস্থিত বাংলাদেশ দূতাবাস

Name of Mission	High Commission for the People's Republic of Bangladesh, Kuala Lumpur
Chancery Address	Block-1, Lorong Damai-7, Jalan Damai, Kuala Lumpur-55000, Malaysia.
International phone code	60-3 (Kuala Lumpur)
Telephone	2148 7940, 2143 0768, 2142 3271 & 2142 2505
Fax	21413381(Dip. Wing), 21457376(Lab.Wing), 21482098 (Def. Wing)
Web site	http://www.bangladesh.embassyk1.com
E-Mail	bddoot@pc.jaring.my, bddoot@streamyx.com
Telegraphic Address	BANGLADOOT, KUALA LUMPUR
Office Time	0900-1300hrs. & 1400-1700hrs.(Monday to Thursday) 0900-1300hrs. & 1500-1700 hrs. (Friday)
Local Time	GMT + 8 hrs.
Weekly Holidays	Saturday and Sunday
Opening date of the Mission	06 March, 1973

২. দুবাই-তে অবস্থিত বাংলাদেশ দূতাবাস

Name of Mission	Consulate General of the People's Republic of Bangladesh, for Dubai, and Northern Emirates, Dubai, UAE
Chancery Address	Villa-24, Abdul Aziz Al Mulla Villa, Al Muteena Area, Deira, Dubai, UAE
International phone code	971-4 (Dubai)
Telephone	272 6966 (PABX)
Fax	272 7965, (Diplomatic) 271 8131 (Labour)
Website	www.bangladesh.org.sg
e-mail	bcdubai@emirates.net.ae, bdoot@emirates.net.ae, bdootcw@emirates.net.ae
Telegraphic Address	BANGLADOOT, DUBAI
PO Box No.	4336 Dubai, UAE
Office Time	0800-1300 and 1330-1600 hours (Sunday-Thursday)
Local Time	GMT + 4 hours

৩. আবুধাবী-তে অবস্থিত বাংলাদেশ দূতাবাস

Name of Mission	Embassy of the People's Republic of Bangladesh, Abu Dhabi, UAE
Chancery Address	Villa 21, Plot No. W-14/01 Al Rowdha Area, Abu Dhabi, UAE
International phone code	971-2
Telephone	446-5100, 446-4733
Fax	446-4733
e-mail	banglaad@emirates.net.ae
Telegraphic Address	BANGLADOOT, ABU DHABI
PO Box No.	2504
Office Time	0800 to 1600 hrs. (Saturday to Wednesday)
Local Time	GMT + 4 hours
Weekly Holidays	Friday and Saturday

৪. রিয়াদে অবস্থিত বাংলাদেশ দূতাবাস

Name of Mission	Embassy of the People's Republic of Bangladesh, Riyadh.
Chancery Address	Sulaimania Al-Waroud Quarters, North of Aruba Street, Riyadh, Saudi Arabia.
International phone code	00966-1(Riyadh), City Code:01
Telephone	4195300,4192594, 4196665 & 4193112.
Fax	4193555
E-Mail	bangladooatriyadh04@hotmail.com
P.O Box No	94395 Riyadh 11693, K.S.A
Office Time	0800 to 1600 hrs. (Saturday to Wednesday)
Local Time	GMT +3 hrs.
Weekly Holidays	Thursday and Friday

৫. জেদ্দায় অবস্থিত বাংলাদেশ দূতাবাস

Name of Mission	Consulate General of the People's Republic of Bangladesh, Jeddah
Chancery Address	Kilo-3, Makkah Road, Jeddah, Saudi Arabia
International phone code	00966-2(Jeddah)
Telephone	687-8465, 689-4712, 681-7140,688-1752 &681-7149
Fax	680-0392
E-Mail	cg@bcgjeddah.com
P.O Box No	31085, Jeddah 21497
Office Time	0800 to 1600 hrs. (Saturday to Wednesday)
Local Time	GMT +3 hrs.
Weekly Holidays	Thursday and Friday

৬. কুয়েতে অবস্থিত বাংলাদেশ দূতাবাস

Name of Mission	Embassy of the People's Republic of Bangladesh, Kuwait.
Chancery Address	Plot No. 361, Ali Bin Abi Taleb Street, Block 6, Surra, Kuwait.
International phone code	965
Telephone	531-6042, 531- 6043, and 531-8328 (PABX)
Fax	531-6041
E-Mail	bdoot@ncc.moc.kw
Web site	http://www.bdsociety.com/embassy
Telegraphic Address	BANGLADOOT, KUWAIT
P.O Box No.	22344 Safat, Code 13084, Kuwait
Office Time	0800-1600 hrs. (Saturday to Wednesday.)
Local Time	GMT +3 hrs.
Weekly Holidays	Thursday and Friday

৭. সিঙ্গাপুরে অবস্থিত বাংলাদেশ দূতাবাস

Name of Mission	High Commission for the People's Republic of Bangladesh, Singapore.
Chancery Address	101 Thomson Road, # 05-04, United Squire, Singapore-307591
International phone code	65
Telephone	6255 0075 (PABX)
Fax	6255 1824
Website	www.bangladesh.org.sg
e-mail	bdoot@singnet.com.sg
Telegraphic Address	BANGLADOOT, SINGAPORE
Office Time	0900-1300 & 1330-1700 hours (Monday-Thursday)
Local Time	GMT + 8 hours

৮. কাতারে অবস্থিত বাংলাদেশ দূতাবাস

Name of Mission	Embassy of the People's Republic of Bangladesh, Doha, Qatar PO Box: 2080, Doha
Chancery Address	House-77, Musaab bin Omair Street, Al Hilal Area PO Box: 2080, Doha, Qatar
International phone code	974
Telephone	467 1927, 467 3471
Fax	467 1190
E-Mail	bdootqat@qatar.net.qa
Telegraphic Address	BANGLADOOT, DOHA
Office Time	0730 to 1430 hrs.
Local Time	GMT +3 hrs.
Weekly Holidays	Friday and Saturday

৯. ওমানে অবস্থিত বাংলাদেশ দূতাবাস

Name of Mission	Embassy of the People's Republic of Bangladesh, Muscat..
Chancery Address	Building No. 5903, Street No. 664, Opposite, CCC Qurum P.O. BOX No. 3959, Postal Code 112, Ruwi, Muscat, Sultanate of Oman.
International phone code	968
Telephone	567 379(PABX), 567 501, 567 503 & 567504
Fax	567 502
E-Mail	bangla@omantel.net.om
Telegraphic Address	BANGLADOOT, MUSCAT
P.O Box No.	3959, Postal Code-112, Ruwi, Muscat
Office Time	0730 to 1430 hrs.
Local Time	GMT +3 hrs.
Weekly Holidays	Thursday and Friday

১০. বাহরাইনে অবস্থিত বাংলাদেশ দূতাবাস

Name of Mission	Embassy of the People's Republic of Bangladesh, Bahrain
Chancery Address	House # 2280, Road # 2757, Adliya 327 Bahrain
International phone code	0973
Telephone	17714717
Fax	17710031

১১. দক্ষিণ কোরিয়ায় অবস্থিত বাংলাদেশ দূতাবাস

Name of Mission	Embassy of the People's Republic of Bangladesh, South Korea
Chancery Address	7-18, Dongbinggo-dong, Yongsan-ku City Seoul Country Korea
International phone code	82-2
Telephone	796 4056, 796 4057, 795 6535
Fax	790 5313
E-Mail	dootrok@soback.komet21.net, bdambrok@komet.net
Weekly Holidays	Thursday and Friday

১২. ইটালীতে অবস্থিত বাংলাদেশ দূতাবাস

Name of Mission	: Embassy of the People's Republic of Bangladesh, Rome
Chancery Address	Via Antonio Bertoloni 14, 00197 Rome, Italy
International phone code	39-6 (Rome)
Telephone	808 3595 & 807 8541 (PABX)
Fax	808 4853
E-Mail	bangladootrome@mclink.it info@bangladesembassyitaly.com embangrm@mclink.it
Telegraphic Address	BANGLADOOT, ROME
Office Time	0930 to 1700 hrs. (Monday to Friday)
Local Time	GMT +1 hr. in winter, GMT +2 hrs. in summer
Weekly Holidays	Saturday and Sunday

আপনি যে দেশে থাকবেন সে দেশে অবস্থিত বাংলাদেশী দূতাবাসের ফোন নম্বরসহ পুরো ঠিকানা সাথে রাখবেন।

কর্মস্থলের পারিপার্শ্বিকতা জানা

কর্মস্থলে পৌঁছে পারিপার্শ্বিকতা জানা দরকার। নিত্য প্রয়োজনীয় ছোট খাট জিনিস কোথায় পাওয়া যাবে তা জেনে নিন স্থানীয় কোন বাংলাদেশীর কাছ থেকে। আশপাশের রাস্তা-ঘাট চিনে নেবেন। এছাড়াও ভাষা, ধর্ম, মুদ্রা, স্থানীয় সময়, ফোন কোড ও ফোন করার ব্যবস্থা, প্রাথমিক চিকিৎসার ব্যবস্থা ও আবহাওয়া সম্পর্কে জেনে নিন।

বাড়ির মায়া কাটানো

সবাইকে ছেড়ে বিদেশে গেলে মন খারাপ হওয়া স্বাভাবিক, আবার মন খারাপ কাটিয়ে উঠতে না পারলে কাজে মনোনিবেশ করাও সম্ভব নয়। অনেকে মন খারাপ কাটিয়ে উঠতে না পেরে বাড়ি ফিরে এসেছেন, যা বড় ধরনের অর্থনৈতিক বিপর্যয়। তাই যত তাড়াতাড়ি সম্ভব বাড়ির মায়া কাটিয়ে ওঠার ক্ষমতা সৃষ্টি করতে হবে। আর এজন্য যা করতে হবে তা হল :

- বিদেশে কর্মক্ষেত্রে একাকী বোধ না করার জন্য স্বদেশী অন্যান্য সহযোগীদের সাথে ঘনিষ্ঠ যোগাযোগ রাখতে হবে। একাকীত্ব এড়ানোর জন্য বিভিন্ন সামাজিক অনুষ্ঠানে যোগ দেবেন।
- দেশে অবস্থিত পরিবারের সাথে নিয়মিত যোগাযোগ রেখে সুন্দর ভবিষ্যতের পরিকল্পনা করতে থাকবেন।
- নিজের সমস্যা নিয়ে অন্যান্যদের সাথে আলোচনা করুন ও সমাধানের চেষ্টা করুন।
- ধর্ম অনুশীলন করবেন এবং সুস্থ বিনোদনে অংশ নেবেন।
- সর্বোপরি বেশি করে কাজে মন দেবেন।



বাড়ির মায়া কাটাতে দেশী বিনোদন খোঁজা



রবিবার বিকালে মালয়েশিয়ার বাংলা টাউনে বাংলাদেশী অভিবাসীরা



বাড়ির মায়া কাটাতে দেশী পত্রিকা পড়া

